

Lokal Undervisningsplan

Grundforløb 1

August 2025



Bornholms

Sundheds- og Sygeplejeskole

Minervavej 1

3700 Rønne

Indhold

Indledning	3
Kompetencemål	3
Uddannelsens mål og formål	3
Du har følgende fag på grundforløb 1:	3
Erhvervsfaglig retning:.....	3
Studieunderstøttende aktiviteter på tværs af hold og uddannelsesforløb	5
Bevægelse i undervisningen	5
Differentieret undervisning	5
Prøver	5
Links	5

Indledning

Denne lokale undervisningsplan beskriver grundforløb 1, Omsorg, sundhed og pædagogik og retter sig mod grundforløb 2 for Social- og Sundhedsuddannelserne samt uddannelsen for Pædagogisk Assistent. Uddannelsesplanen er skrevet med afsæt i de lovmæssige krav til uddannelsen og i samarbejde med det lokale uddannelsesudvalg.

Kompetencemål

Grundforløbets 1. del er for dig, der starter direkte efter 9. eller 10. klasse. I forløbet indgår erhvervsfag, som giver almene og brede erhvervsfaglige kompetencer.

Uddannelsens mål og formål

Grundforløbets 1. del (GF1) varer 20 uger. Når du begynder på grundforløbet, behøver du ikke at vide præcis hvilken uddannelse, du vil gennemføre. Du får god tid til at afklare, hvilken uddannelse og jobområde, du vil vælge indenfor omsorg sundhed og pædagogik.

På GF1 vil du:

- få indblik i forskellige uddannelser og brancher ved, at du arbejder med faglige temaer og projekter i erhvervsfag og almene fag
- gå på hold med andre unge
- opnå både almene og generelle erhvervsfaglige kompetencer, som du har brug for i din fortsatte erhvervsuddannelse.

Du arbejder med praktiske arbejdsopgaver inden for det hovedområde, du har valgt.

Du har følgende fag på grundforløb 1:

- Erhvervsfag 1: Introducerende erhvervsfag. Herefter vælger du fagretning.
- Erhvervsfag 2: Almene kompetencer som arbejdspladskultur, samfund og sundhed samt praktikpladssøgning (samlet fire uger)
- Erhvervsfag 3: Erhvervsfaglige fag om viden, proces og metode (samlet seks uger)
- Grundfag: Dansk niveau E (fire uger)
- Valgfag: Grundfag, bonusfag, støttefag og erhvervsfag (samlet fire uger).

Erhvervsfaglig retning:

I en fagretning indgår altid erhvervsfag, der giver almene og generelle faglige kompetencer. Fagene er:

- Arbejdspladskultur
- Lærepladssøgning
- Samfund og sundhed
- Arbejdsplanlægning og samarbejde
- Faglig dokumentation
- Faglig kommunikation
- Innovation
- Metodelære

Grundfaget dansk og valgfag kan indgå i en fagretning eller gennemføres uafhængigt af fagretningen.

Nedenstående skema er et overblik og en rækkefølge på de temaer, du skal igennem på GF1:

Faglige temaer og projekter på GF1 Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole
Intro og velkomst
Kommunikation og samarbejde
Din sundhed
Demokrati og samfund
Arbejdspladskultur
Intro til PAU uddannelsen
Intro til SOSU-uddannelserne
Familieliv
Innovation
Faglig kommunikation og metodelære
Projekt familieliv
Lærerpladssøgning
Bæredygtighed og verdensmål

Bæredygtighed og verdensmål – projekt
Sundhed, livsstil og levevilkår
Kulturprojekt
Afsluttende projekt
Dansk eksamen

Studieunderstøttende aktiviteter på tværs af hold og uddannelsesforløb

Jævnligt mødes holdene på tværs i SOSU/PA-lab. Formålet er, at du indgår i studieunderstøttende aktiviteter, der styrker din læring og giver mulighed for faglig fordybelse. Samtidig styrker det fællesskab og trivsel, da du indgår i aktiviteter på tværs af hold og uddannelser.

Bevægelse i undervisningen

Som en integreret del af undervisningen indlejres bevægelse i hverdagen. Dette sker både som en pædagogisk metode til at fremme læring og som et sundhedsfremmende tiltag, der understøtter din fysiske og mentale trivsel. Gennem varierede aktiviteter og bevægelsespauser styrkes koncentration, motivation og fællesskab.

Differentieret undervisning

Undervisning bliver planlagt af den enkelte underviser under hensyntagen til elevernes deltagerforudsætningerne. Som elev inddrages du i, hvorledes du kan øge din læring, så du opnår størst muligt læringsudbytte. Underviserne anvender deres didaktiske overvejelser til tilrettelæggelse af undervisning med udgangspunkt i elevernes læringsniveauer.

Prøver

Du skal til eksamen i grundfaget dansk E.

Links

Grundforløbets 1. del:

<https://www.uvm.dk/erhvervsuddannelser/uddannelser/eud/grundforloebets-1-del>

Bekendtgørelse om Erhvervsuddannelser:

<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2023/953>